



Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron



Stage départemental technique : kata



Samedi 2 Mars 2019

9h 30 - 11h30

au dojo du Sakura à Rodez

Stage organisé par le comité départemental
dirigé par

Jérôme GAYRARD CN 5ème DAN et Alain LECLERE CN 5ème DAN

Le thème : préparation mentale et physique

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FF Karaté
à partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA

D.T.D.- CDK12

Philippe BLAISE

Président CDK-12