



**Comité Départemental
de Karaté et Disciplines Associées
de l'Aveyron**



Stage de Karaté Samedi 31 Janvier 2015

**Salle Polyvalente de Flavin
Dirigé par
Bernard Albouy 6ème DAN
Franck Gracia 4ème DAN**

organisé par le comité départemental
pour **tous** les pratiquants membres du comité départemental de Karaté
Non gradé , gradé , jeune ou moins jeune
stage gratuit

DE 15 h 30 à 16 h 45 : cours dirigé par Bernard Albouy

DE 17 h à 18 h 15 : cours dirigé par Franck Gracia

A l'issue de cette rencontre, un petit repas convivial est organisé par le comité départemental de Karaté pour tous les stagiaires et leur familles .

ce moment permettra à tous de passer un moment agréable et apprendre à mieux se connaître.

La participation aux frais de repas est fixée à 10 € par personne

Pour ce repas merci de vous inscrire avant le Samedi 24 Janvier 2015

Par email à l'adresse : karate.cd12@neuf.fr ou par téléphone

Pour tous Renseignements ou pour la réservation du repas :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA

D.T.D.-12

Philippe BLAISE

Président CDK-12