



Comité Départemental  
de Karaté et Disciplines Associées  
de l'Aveyron



Ligue Midi-Pyrénées



# 1<sup>er</sup> Stage kata départemental

Samedi 08 octobre 2016

9h 30 - 11h30

au dojo du Sakura  
Amphithéâtre de Rodez

Stage organisé par le comité départemental  
dirigé par  
**Alain LECLERE et Jérôme GAYRARD**

-----  
Le thème de cette rencontre :

## - Travail : perfectionnement de la technique – vitesse et stabilité

Cette formation est ouverte aux compétiteurs et non compétiteurs,  
A partir de benjamin niveau ceinture orange (4<sup>ième</sup> kyu)

-----  
Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA

Renseignements :

Président Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

**Venez nombreux !**

Franck GRACIA

D.T.D.-12

Philippe BLAISE

Président CDK-12