



Comité Départemental  
de Karaté et Disciplines Associées  
de l'Aveyron



Ligue Midi-Pyrénées



## 3<sup>ème</sup> Stage départemental Karaté-Contact

Samedi 29 avril 2017

10 h 00 – 13 h 00

au dojo de Baraqueville

Stage organisé par le comité départemental  
dirigé par

**Gildas LARBRE**

-----  
Le thème de cette rencontre :

**Relevé de performances. 45mn**  
**Travail technique à deux, réglages tactiques. 45mn**  
**Assauts 30mn.**

-----  
Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA

Renseignements :

Président Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

**Venez nombreux !**

Franck GRACIA

D.T.D.-12

Philippe BLAISE

Président CDK-12