



Comité Départemental de Karaté  
et Disciplines Associées  
de l'Aveyron



## Stage départemental technique : kata



**Samedi 27 Janvier 2018**  
**9h 30 - 11h30**

**au dojo du Sakura à Rodez**

Stage organisé par le comité départemental  
dirigé par

**Alain LECLERE et Jérôme GAYRARD**

-----  
Le thème :

**Perfectionnement des séquences du kata, explosivité et tonicité**

-----  
Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA  
à partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

**Venez nombreux !**

Franck GRACIA

D.T.D.-

Philippe BLAISE

Président CDK-12