



Comité Départemental
de Karaté et Disciplines Associées
de l'Aveyron



Stage combat départemental

Samedi 20 Décembre 2014

9h00 - 11h00

au dojo SAKURA – Amphithéâtre – de RODEZ

Stage organisé par le comité départemental

Dirigé par

Roberto ANTONIO, Thierry DOULS et Lionel FREZAL

Cette saison 3 stages combat sont prévus avec un programme différent et défini
en début de saison.

Le thème de cette rencontre :

- Déplacements et techniques d'attaque en combat

Cette formation est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé
ou non gradé .

Pour l'adapter au plus grand nombre le travail sera organisé autour de 2 Groupes de travail

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA à
partir de benjamin et ceinture jaune minimum.

Renseignements :

Président CDK12 Philippe Blaise : 06-84-57-64-70

DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Venez nombreux !

Franck GRACIA

D.T.D.-12

Philippe BLAISE

Président CDK-12