Karaté Shotokaï Sébazac - Olemps

A Sébazac (Aveyron)

e-mail : KSO@neuf.fr - ☎ : 06-86-85-91-05 (Franck)

STAGE DE KARATE

SEBAZAC les 28 février et 1er Mars 2015

Sous la direction technique de SENSEÏ
A. SCHNEIDER 5éme DAN SHOTOKAÏ EGAMI RYU

Samedi 28 Février 2015 :

10 H 00 - 11 H 45	Ados et adultes : Thème : les fondamentaux du Karaté Shotokaï Egamy Ryu et les bases de l'esquisse en rentsuki
15 H 00 - 17 H 00	Ados et adultes : Thème : Thème : les fondamentaux du Karaté Shotokaï Egamy Ryu et les bases de l'esquisse en rentsuki
17 H 00 - 17 H 30	discussion/débat avec Senseï A.Schneider

Dimanche 1er Mars 2015 :

10 H 00 - 11 H 45	Ados et adultes : Thème : Apprentissage du Kata Jitte
13 H 30 - 15 H 00	Ados et adultes : Cours de bâton long « Bo Jutsu »

Frais de participation : 30 € (ou 9€ par demi-journée ou encore 16 € par jour)

LOGISTIQUE :
Restauration : Samedi et dimanche midi : plusieurs cafétérias à proximité du lieu de stage.
Samedi Soir : Repas de stage au restaurant

Contact : F.Gracia au 06-86-85-91-05 ou par e-mail : franck.gracia2@freesbee.fr

国際松涛會江上流空手道連盟

Direction Technique : Las Graoussos – 09500 BESSET
Tél./Fax 33.0(5) 61.68.03.31

Adresse Internet : http://www.akser.org